

2024年1月5日

一丸貿易株式会社 健康経営推進計画

社員が健康でその能力を発揮し、仕事と生活の調和を図り働きやすい雇用環境整備を行うため、次のように健康経営推進計画を策定する。

1. 計画期間 2023年11月21日～2025年3月20日までの 1年4か月間

2. アンケートの実施

- 2023年12月7日アンケート作成 アンケート用紙配布
- 2023年12月28日 アンケート回収
- 2024年1月5日 アンケート集計結果公表 下記目標の作成

3. 内容

目標1： 定期健診受診率（実質100%）。

<対策>

- 2024年3月～ 2024年度定期健診の受診をメール等で社員に呼び掛ける。
- 2024年4月～ 2024年度定期健診（生活習慣予防検診）の申し込み。
- 2024年5月～ 2024年度定期健診（生活習慣予防検診）の申込率100%へ。
- 2025年3月 2024年度定期健診（生活習慣予防検診）の受診率100%へ。

目標2： 当事業所（社員9名で50名未満）におけるストレスチェックの実施

<対策>

- 2024年1月～ 業者へのストレスチェック実施プログラムの内容・料金等照会。
- 2025年3月～ ストレスチェック実施
- 2025年5月～ 高ストレス者に対する面接指導等の外注対応。
- 

目標3： 管理職または従業員に対する教育機会の設定。

<対策>

- 2023年11月～ 社員への健康に関する講習プログラムのアンケート調査、
- 2024年1月～ 社員への健康講習会の実施決定。
- 2023年11月～ 健康保険委員による社員への健康情報のメール送信開始。

目標 4： 職場のコミュニケーション促進に向けた取り組み。

<対策>

- 2023年11月24日 忘年会（夕食会）の実施。社員8名(9名中)、常勤役員1名(2名中)が参加。
- 2023年12月28日 納会（昼食会）の実施。
- 2024年3月6日 会社成立記念の社内食事会予定
- 2024年4月～7月及び9月 ランチミーティング実施予定
- 2024年11月～12月 忘年会（夕食会）の実施予定。

目標 5： 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み。

<対策>

- 2024年4月～ 保健指導の実施。

目標 6： 食生活の改善に向けた取り組み。

<対策>

- 2024年1月 オフィスに野菜ジュースを置き、野菜不足を感じた社員等が無償で飲めるようにする。
- 2024年2月～ オフィスに健康食コーナーの設置のための改装計画開始。
- 2024年3月～ 健康食コーナーの図面からオフィスにおける健康食などの選定。

目標 7： 運動機会の増進に向けた取り組み。

<対策>

- 2024年1月 大阪府中小企業勤労者福祉サービスセンターのスポーツクラブ会員の特典・内容を社員に周知する。
- 2025年3月 大阪府中小企業勤労者福祉サービスセンターのスポーツクラブ会員の特典を使ってスポーツクラブを使用した場合の更なる会社からの補助等が可能かどうか検討する。

目標 8： 女性の健康保持・増進に向けた取り組み。

<対策>

- 2024 年 1 月 女性の産業医を探して、女性社員が産業医に相談しやすいようにする。
- 2024 年 3 月 女性の産業医と契約目標とする。
- 2024 年 4 月 産業医との面談または Web 面談を取り決める。

目標 9： メンタルヘルス不調者への対応に向けた取り組み。

<対策>

- 2024 年 1 月 メンタルヘルス対策支援（メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応）への申込。
- 2024 年 3 月 メンタルヘルス不調者に対する経営者側の対応マニュアル作成。

目標 10： 感染症予防に関する取り組み。

<対策>

- 2023 年 12 月 空気清浄加湿機をオフィスに 2 機導入した。 空気：「きれい」、湿度：「適湿」に保てるように業務中運転する。

目標 11： 受動喫煙対策に関する取り組み。

<対策>

- オフィス内禁煙を継続中。 求人の際にオフィス内禁煙を求職者に周知。